

Restaurant scolaire CIAS Haute Maurienne Vanoise
Menu du lundi 05 octobre 2020 au vendredi 09 octobre 2020

DECLINAISON :

SCOLAIRE



MIDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade de cœurs de palmiers, tomates, maïs <i>New Vegetarien</i>	Betteraves BIO vinaigrette 	Salade d'endives aux noix et dés de fromage	Salade de lentilles aux échalotes	Crêpe au fromage
PLAT PROTIDIQUE	Gougère au fromage	Roti de veau au jus	Carbonade flamande (pain d'épices, bière, cassonade)	Escalope viennoise	Colombo de poisson (lait de coco, poivrons, curry)
GARNITURE	Haricots verts sautés	Farfales	Riz	Duo de carottes à l'ail et au persil	Semoule de couscous BIO aux épices douces
FROMAGE / LAITAGE	Fromage blanc à la vanille	Bûche du Pilat	Faisselle	Petits suisses aromatisés (x2)	Tomme de Savoie
DESSERT	Banane	Poire	Pêches au sirop	Tiramisu au café	Kiwis
AUTRE ENTREE	—	—	—	—	—
AUTRE PLAT	Boulettes sarrasin lentilles aux légumes	Samossa x 2	Pané de blé à la tomate	Steak de bœuf et lentilles corail	Falafel x 3
AUTRE ACCOMPAGNEMENT	—	—	—	—	—